

藝術治療課程 Art Therapy Course

藝術治療是心理治療中的一種，在本中心的專業治療師協助下，您或您的孩子將通過繪畫創作和視覺藝術探索個人的內心世界，紓緩情緒問題，進而激發自我內在潛能，達致身心健全成長。

兒童課程系列

Superfriend! 提升社交技巧/ EQ Smart! 情緒管理/ ICAN Hero 自信心強化 (適合 4 歲或以上兒童)

- 通過輔導創作活動，增進孩子的自我成長和學習
- 協助孩子增進自我成長能力，建立良好的人際關係
- 幫助孩子認識基本的社交規範及應對技巧
- 幫助孩子認識並正確、正面地表達自己的感受
- 透過小組動力，培養孩子健全人格
- 協助孩子明白別人的感受
- 協助孩子明白、接納和面對負面的情緒
- 認識憤怒的源頭及觸發點
- 通過創作表達及釋放情緒
- 學習正面思考的技巧

青少年課程系列

ICAN Create! 我能創造

- 幫助青少年認識並正確、正面地表達自己的感受
- 協助青少年增進自我成長能力，建立良好的人際關係
- 了解自己，表達自己的真正感受
- 協助青少年明白別人的感受
- 協助青少年加強溝通技巧
- 通過創作表達及釋放情緒

親子課程系列

「愛的對畫」親子溝通課程 (適合有 3 至 6 歲兒童之家庭)

運用藝術治療技巧及與孩子的共同創作協助父母瞭解：孩子成長的特徵及心理需要、繪畫遊戲對孩子成長的重要性、探索每個孩子的獨特性、孩子的情緒認識與高 EQ 的培養、培養孩子的自理力和獨立性及親子溝通技巧。

父母課程系列 (免費講座開放報名，請參閱背面資料)

課程	日期與時間	費用
青少年	星期六 10:00 - 11:30 (2/19 - 4/9，共 8 堂，每班 4-8 位學員)	HK\$3,000
兒童	星期六 12:00 - 13:30 (2/19 - 4/9，共 8 堂，每班 4-8 位學員)	HK\$3,000
兒童	星期六 14:30 - 16:00 (2/19 - 4/9，共 8 堂，每班 4-8 位學員)	HK\$3,000
父母	星期三 10:00 - 12:00 (3/9 - 3/30，共 4 堂，每班 4-8 位學員)	HK\$2,000
親子	星期六 16:00 - 18:00 (2/19 - 4/9，共 8 堂，每班 4-6 個家庭)	HK\$5600 (一大一小)
	星期三 16:00 - 18:00 (2/23 - 4/13，共 8 堂，每班 4-6 個家庭)	HK\$7200 (二大一小或一大二小)

上課地點：尖沙咀服務中心 柯士甸道 83 號柯士甸廣場 16 樓 1602-1603 室 (港鐵佐敦站 C 出口)

電話查詢：(852) 2881 8192

網址：www.ican.com.hk

電郵：info@ican.com.hk